

ICHINOSEKI GAKUIN
school guide





強くなりたい、やさしくなりたい、賢くなりたい。好きなこと、苦手なこと、大事にしたいこと。じっと考えていたら、ふと気がついた。
私は、他の誰でもない私にしかない。
顔を上げてふと周りを見渡すと、たくさんの「私」の横顔が見える。
さあ、私もたったひとりの私になろう。仲間とともに、学院で。

私は、私になる。一関学院。



学校法人一関学院
一関学院高等学校

校長
小野寺 啓一

校長先生は「学院」に理科の教員として40年間勤務され、日本自然保護協会の自然観察指導員でもあります。また、弓道五段、柔道初段、登山、フィギュアスケート、その他のスポーツ愛好家でもあります。



一関学院高校は持続可能な開発目標(SDGs)を支援しています。

一関学院は創立85年を迎える伝統校です。校舎は藩政時代、一関藩の藩士の屋敷跡だった場所に建てられています。一関藩には藩士の子弟を教育するための学校があり、「教成館」と呼ばれていました。体育館の正面に、その名を刻んだ篆刻が掲げられています。「教成館は、やがて「文武館」と名を改めました。一関学院は、この文武館の流れを受け継ぎ、「文武両道」を教育理念に掲げ、人材育成はもちろん地域社会の発展に寄与することを目標としています。

また、未来を見据えた教育活動にも取り組んでいます。国連サミットで採択された持続可能な開発目標「SDGs」の実現に向けて一関市と連携協定を結び、生徒会も積極的に参加しています。

更なる教育振興のため、仙台大学との連携協定を結び、教育・学術研究等で相互に協力し、より優れた人材育成を目指しています。

「学院」の生徒は、地域の伝統を重んじ、新しい時代に向かつて温故知新の精神で、学習活動は勿論あらゆる教育活動に直向きに取り組んでいます。

校 訓

勤労	〔 diligence 〕	何事にも真剣に取り組む姿勢を
敬愛	〔 reverence 〕	お互いを尊敬し合う心を
協調	〔 harmony 〕	協力し合う大切さを

一関学院の目指す生徒像

明るく挨拶を交わし、時間を守る生徒
思いやりの心を持ち、責任感の強い生徒
常に自己を意欲的に切り拓く生徒

建学の精神

一関学院高等学校は、向学心に燃える勤労青少年の勉学の場として、昭和十三年五月十日に創立された旧制「一関夜間中学校」をその前身とします。以来幾多の変遷を経て現在に至っています。開校当時の勤労と修学の情熱は、「己に克ち真面目に努力する」精神として、今日もお脈々と継承されています。

教育ビジョン

文武両道において全国レベルで活躍し、
東北の私学の雄として地域に貢献できる人材育成を目指す。

教育目標

個性豊かで知性に満ちた人間を育成する
スポーツ・文化活動を通じ、心身ともに健康な人間を育成する
勤労の精神を体得し、活動的人間を育成する
社会に貢献する有能な人材を育成する

仲間とともに、学習と部活動を。

私は大学等への進学とともに、バスケットボールでインターハイ出場を目指すために特進を選択しました。特進の強みは、ほとんどの生徒が部活動での全国大会出場と進路実現を目指しているため、共に切磋琢磨して学習へ励むことができる点です。また、少人数クラスのため、クラスメイト一人一人と関わる機会が多く、クラス全体の仲を深めることもできます。

常に学習に励みながら、部活動にも全力を注ぐ事は、当然忙しさもありますが、達成感を得ることができ、やりがいを強く感じています。仲間と共に学習と部活動で充実した楽しい日々をぜひ送ってみませんか？

強豪校としての自覚をもって。

僕たち特別進学コースでは、国公立大学を目指す仲間が多くいます。他のコースよりも勉強に力を入れていて、授業や自習時間もみんな集中して学習に取り組んでいます。少人数クラスであることも魅力的で、学級の雰囲気はとても良く、和気藹々とした学校生活を送れています。

僕は陸上競技部にも所属しています。大会期間中は公認欠席が多くなることもありますが、強豪校としての自覚を持ち、勉強をおろそかにすることなく、部活動に取り組むことができます。文武両道を目指したい方にお勧めです。

特別進学コースの特徴

- ✓ 少人数クラス（個別指導の充実）
- ✓ 放課後や長期休業中の進学課外授業
- ✓ 個別添削指導

※令和5年度
授業内容

1年

現代の国語、言語文化、歴史総合、公共、数学Ⅰ、数学A、化学基礎、体育、保健、音楽Ⅰ、英語コミュニケーションⅠ、論理・表現Ⅰ、家庭基礎、情報Ⅰ

2年

論理国語、文学国語、古典探究（選択）、地理総合、日本史探究、数学Ⅱ、数学B、数学C、物理基礎、化学（選択）、生物基礎、体育、保健、英語コミュニケーションⅡ、論理・表現Ⅱ

3年

現代文B、古典B（選択）、日本史B、日本史探究（選択）、現代社会、数学Ⅲ（選択）、数学演習、物理（選択）、化学（選択）、生物（選択）、体育、コミュニケーション英語Ⅲ

未来の私が、 見える。

国立大学および
私立理系大学を目指すコースです。
大学受験に完全対応したカリキュラムを履修し、
少人数クラスで早い時期から受験対策にとりくみます。
個別添削や放課後・長期休業中の
課外授業を通じて実力をつけます。

先輩の、
せなか。



宮城大学 食産業学群・生物生産学類

私はやりたいことが見つからず受験校を決めるのが他の人よりも遅い時期でした。しかし先生との面談を重ね自分にあった大学を選択することが出来ました。自分だけで決めるのではなく経験豊富な先生に相談することは大切なことだと思います。また、吹奏楽部との両立も大変でしたが仲間や顧問の先生が私が受験に集中出来るよう協力してくれたので上手く乗り切ることが出来ました。みなさんも周りの人の協力とともに目標に向かって頑張ってください。



岩手県立大学 ソフトウェア情報学部・ソフトウェア情報学科

私は1年生の時から特別進学コースに所属し、大学進学を目指してきました。クラスメイトもそれぞれの進路目標に向かって努力していたので、お互いに刺激を受けながら学習に臨むことができました。受験に向けて、過去問題を先生に貰いに行く、学習機会を設定する等、主体的に学ぶ姿勢を大切にしてきました。そういった姿勢を積み重ねた結果、志望校に合格できました。皆さんも、自分なりの学習方法を見つけて、進路目標の達成に向けて頑張ってください。応援しています。



もっと、欲張る！

進学に向けた、内容の濃い授業。

私は高いレベルで学力を身に付けるためにこのコースを選びました。進学コースでは、大学進学に向けて内容の濃い授業を受けることができます。また、ほとんどの生徒が部活動に所属しており、部活動にも熱中できる環境が整っています。私は硬式野球部で「甲子園ベスト8」を目標に日々の練習に励んでいます。クラスの友人と部活の仲間たち、お互いに切磋琢磨して高め合いながら生活しています。

仲間たちと、大きく成長。

私は資格取得のために進学を目指しながら放課後は吹奏楽部での活動に取り組んでいます。このコースでは、多くの人が部活動に所属しており、それぞれ時間に限りがある中、仲間と助け合い、目標を見失わず日々の生活を送っています。

部活動と勉強の両立は、大変な部分もありますが、仲間と困難を乗り越えたり、自分の課題に取り組んだり、人間的にも大きく成長出来ると思います。このように、部活と勉強が両立しやすい環境である進学コースならば、活発に活動しながら自分の夢を追いかけることができます。

進学コースの特徴

- ✓ 文系大学・医療系対応のカリキュラム
- ✓ 小論文・面接指導などの受験対策

※令和5年度
授業内容

1年

現代の国語、言語文化、歴史総合、公共、数学Ⅰ、数学A、化学基礎、体育、保健、音楽Ⅰ、英語コミュニケーションⅠ、論理・表現Ⅰ、家庭基礎、情報Ⅰ

2年

論理国語、文学国語、国語表現、古典探究(選択)、地理総合、日本史探究、数学Ⅱ、物理基礎(選択)、化学(選択)、生物基礎、地学基礎(選択)、体育、保健、英語コミュニケーションⅡ、論理・表現Ⅱ

3年

国語表現、現代文B、古典B(選択)、日本史B、現代社会、数学B、化学(選択)、生物、体育、コミュニケーション英語Ⅲ、英語表現Ⅰ

文系大学および医療系を 目指すコースです。

受験に完全対応した

カリキュラムを履修します。

また、多くの大学受験で使用される

小論文対策にも

2年生から取り組みます。

そのさきのわたし。

令和4年度進学先（全コース対象）

【大学】岩手県立大学／宮城大学／札幌学院大学／星槎道都大学／
八戸学院大学／八戸工業大学／岩手医科大学／富士大学／石巻専修
大学／尚絅学院大学／東北医科薬科大学／東北学院大学／東北工業
大学／東北福祉大／東北文化学園大学／宮城学院女子大学／国際医
療福祉大学／流通経済大学／平成国際大学／江戸川大学／國學院大
学／駒澤大学／東洋大学／日本社会事業大学／日本大学／松陰大学
／湘南工科大学／東海大学／金沢学院大学／日本福祉大学／桃山学
院教育大学【短期大学】仙台青葉学院短期大学【大学校】岩手県立
農業大学校【看護学校】岩手県立一関高等看護学院／花巻高等看護
専門学校／水沢学苑高等看護専門学校【専門学校】岩手リハビリテー
ション学院／岩手理美容専門学校／国際医療福祉専門学校一関校／
専修大学北上福祉教育専門学校／盛岡情報ビジネス&デザイン専門
学校／盛岡ヘアメイク専門学校／仙台医健・スポーツ専門学校／仙
台ウェディング&ブライダル専門学校／仙台大原簿記情報公務員専
門学校／仙台工科専門学校／仙台スイーツ&カフェ専門学校／仙台
スクールオブミュージック&ダンス専門学校／仙台総合ビジネス公
務員専門学校／仙台デザイン&テクノロジー専門学校／仙台ビュー
ティーアート専門学校／仙台YMCA 国際ホテル専門学校／専門学
校デジタルアーツ仙台／東京ITプログラミング&会計専門学校仙
台校／東京法律公務員専門学校仙台校／アール医療福祉専門学校／
東京IT 会計公務員専門学校大宮校／東京健康科学専門学校

仲間たちと教え合う、魅力的な環境。

私は大学進学を目指してこのコースを選択しました。クラスメイトの中には甲子園出場やインターハイ出場など、高い目標を持ちながら、大学進学を目指して頑張っている仲間がたくさんいます。お互いに解らないところや、もっと理解を深めたい部分を教え合うことで、苦手な教科の克服にも努めることができます。また、進路に合わせて選択授業や課外授業を受けることも可能で、自分の目標や夢に向かって努力できます。こんな魅力的な環境で高め合いたい人は一緒に進学コースで頑張りましょう。

先輩の、
せなか。

岩手県立一関高等看護学院

私が選んだ学校は倍率が高く、勉強を疎かにしていた私にとって挑戦でした。進路を決めたのは3年生の夏ごろです。進路先がはっきりしていなかった私に両親が「まず挑戦してみればいいんじゃない」と背中を押してくれました。そこから勉強の遅れを取り返すために去年の先輩方のアドバイスを元に本気で取り組みました。皆さんに伝えたいのは勉強は積み重ねが大切だということです。受験の際不安な気持ちをなくすためにもしっかりとでもいいから勉強をして準備しておいた方が身のためだと思います。自分の夢に向かって頑張ってください！応援しています！



経験が、 私を育てる。

活があり、社交的な雰囲気。

このコースでは様々な専門科目が用意されていますが、中でもこのコースを象徴する選択科目として「簿記」と「マーケティング・教養」があります。僕は簿記を選択しています。すごく難しいのですが課題をクリアしていくことに成長を実感でき、今では楽しさも感じます。友達からマーケティングの授業の内容も聞くと、それも楽しそうやってみたいくなります。ビジネスコースを選択する際は、事前に先輩たちや先生方に相談して、しっかり自分が学びたいことを選択できます。このクラスの雰囲気は、活があり社交的な友達が多く楽しいです。ここでコミュニケーション能力をしっかりと身につけて社会に出たいと思います。

各種検定の合格目標級

	簿記	電卓	情報処理	ビジネス文書
2年	3級	3級以上	3級	3級以上
3年	2級	2級以上	2級	2級以上

簿記、電卓、情報処理、ビジネス文書はスタートが一緒なので、真剣に努力することにより、卒業までには上級検定を取得できます。各学年での検定合格目標は上記の通りです。それぞれの検定試験は学習の成果が具体的に証明されるので、それだけにやりがいのある教科です。

総合ビジネスコースの特徴

- ✓ 上級検定取得に向けた指導
(集中講座を実施)
- ✓ 体験学習の充実
(毎週木曜日の午後に職場実習)
- ✓ 進路希望に合わせた商業科目の選択
(簿記／マーケティング・教養)

※令和5年度
授業内容

1年

現代の国語、言語文化、歴史総合、公共、数学Ⅰ、数学A、化学基礎、体育、保健、音楽Ⅰ、英語コミュニケーションⅠ、論理・表現Ⅰ、家庭基礎、情報Ⅰ

2年

論理国語、文学国語、国語表現、地理総合、政治・経済、数学Ⅱ、生物基礎、体育、保健、英語コミュニケーションⅡ、簿記(選択)、マーケティング(選択)、情報処理、ビジネス基礎、教養Ⅰ(選択)

3年

現代文B、現代社会、数学Ⅱ、地学基礎、体育、コミュニケーション英語Ⅱ、マーケティング(選択)、課題研究、簿記演習(選択)、教養Ⅱ(選択)、情報処理演習、介護福祉基礎

電車通学の時間を有効活用。

僕は卒業後、就職したいと思っているので総合ビジネスコースを選択しました。このコースの特徴はパソコンや電卓などを使う授業が多いことです。将来、なりたい職種はまだ決まっていないのですが、今学んでいる学習を生かした仕事に就きたいと思っています。日常生活はとても楽しく、“やる時はやる、楽しむときは楽しむ” いいクラスだと思っています。僕は電車通学していますが、電車の時間も予習や復習等、有効活用できています。学院の先生方はとてもフレンドリーなので、楽しく会話しながら授業で学んでいます。

就職および専門学校・大学進学を目指すコースです。

ビジネスの基礎基本を学び
検定取得を通じて、社会への対応力を育成します。
「教養」科目の導入により今まで以上に
就職試験・公務員試験対策が可能に！

令和4年度就職先（全コース対象）

【一関管内】一関信用金庫／(有)古戦場商事／(株)斎藤松月堂／(株)SHOEI 岩手工場／(株)浄土の郷平泉／(株)高木工業所一関工場／(株)高田ボートリー／(株)東北ヤマックス一関工場／(株)長島製作所／(株)富士通ゼネラルエレクトロニクス／(株)フタバ平泉／(株)プレスステージ・インターナショナル岩手BPO一関ブランチ／(株)ベリーノ【岩手県内】(株)あべはんグループ／SMC (株)釜石工場／キオクシア岩手(株)／(株)協和建工／(株)ケー・アイ・ケー／TDK エレクトロニクスファクトリーズ(株)／(株)デンソー岩手／吉田歯科クリニック／(株)メディセオ／(株)リベスト【宮城県内】トヨタ自動車東日本(株)【関東】小田急電鉄(株)／(株)サロン・ド・ユー／(株)泉水舎／(株)ティコーボレーション／西村建設(株)／横浜ゴム(株)平塚製造所／トヨタ自動車(株)

上級資格取得にむけて。

私は「資格をたくさん取りたい」と思い、総合ビジネスコースを選択しました。このコースでは、簿記や電卓、パソコンなどの様々な検定を取得することができます。最初は専門的な学習についていけるか不安でした。しかし、先生方が丁寧に指導してくださるおかげで、ひとつずつ理解を積み重ね、今では安心して授業を受けることができます。この先、まだまだ壁にぶつかることもあると思いますが、上級資格取得に向けて全力で頑張りたいと思います。皆さんも資格取得に特化した「総合ビジネスコース」で専門的な知識を習得してみませんか？



自宅から甲子園を目指す。

私は体育コースに所属しています。クラスのほとんどは遠隔地から入学したため、寮で生活しています。それに対し、私は自宅から学校に通っています。大好きな野球に没頭したいと思い体育コースに入りました。寮のみんなとも仲良く学校生活を送ることができ、毎日がとても楽しいです。野球をする環境は東北随一にめぐまれており、屋内練習場が2つもあるので悪天候時でもしっかりと野球に没頭することができます。あなたも、自宅から甲子園を目指してみませんか？

高い運動能力を磨き、進路実現を目指すコースです。
スポーツの基礎知識を一から学び、
進学先や就職先で活躍できる人材を育成します。
将来、体育教師、競技指導者などを
目指す生徒が学んでいます。

体育コースの特徴

- ✓ 体育の専門的な学習
(スケート・水泳など)
- ✓ 全国を目指す部活

※令和5年度
授業内容

1年

現代の国語、言語文化、歴史総合、公共、数学Ⅰ、数学A、化学基礎、体育、保健、音楽Ⅰ、英語コミュニケーションⅠ、論理・表現Ⅰ、家庭基礎、情報Ⅰ

2年

論理国語、文学国語、国語表現、地理総合、政治・経済、数学Ⅱ、生物基礎、体育、保健、英語コミュニケーションⅡ、スポーツ概論、スポーツⅠ、スポーツⅡ、スポーツⅢ、スポーツⅣ

3年

現代文B、日本史A、現代社会、数学Ⅱ、体育、体育、コミュニケーション英語Ⅱ、英語表現Ⅰ、社会福祉基礎、スポーツ概論、スポーツⅡ、スポーツⅢ、スポーツⅣ、教養

両親への感謝の気持ちとともに。

現在の体育コースは、全員が硬式野球部で構成されています。さらに、クラスのほとんどが学生寮で生活しています。私が体育コースを選択したのは大好きな野球に打ち込める環境だからです。大切な仲間と共に「甲子園ベスト8」を目標に日々活動しています。5校時が終わるとスクールバスでグラウンドに移動して、6校時にスポーツIIの授業として、野球ができます。監督、コーチの他にもトレーナーさんの指導によって着実に競技力が向上しているのを実感することが出来ます。大好きな野球に打ち込み、成長していくことが出来る、それが体育コースです。また、寮生活をする中で、両親への感謝の気持ちを実感する機会も数多くあります。皆さん、東北随一の環境で共に甲子園ベスト8を目指しましょう。

ライバルは、自分。



夢はプロ野球選手。

私は、硬式野球部と体育コースに所属しています。私はプロ野球選手になって活躍することで、今までお世話になった方々に恩返しを果たしていきたいと考えています。そんな私にとって、この環境は他にはない最高の施設と指導者に恵まれています。また、医療や体育大学とも提携しているので、怪我の予防や、万一の時の対処、さらにはスポーツの知識を深めたり、競技力を高めることも出来ます。さらに、技術だけでなく、礼儀作法等についても実践的に学んでいくことが出来ます。私のように大好きな野球をずっと続けていきたい人、一緒に頑張ってみませんか。

一関学院という

▷硬式野球部▷陸上競技部▷バスケットボール部▷ソフトテニス部▷柔道部
▷サッカー部▷バドミントン部▷卓球部▷水泳同好会▷吹奏楽部▷美術部▷商業部
▷パソコン部▷家庭サークル▷ダンスサークル▷郷土史文化研究会

一関学院といえば、県内屈指の部活強豪校です。過去9回甲子園に出場している硬式野球部をはじめ、全国高校駅伝に28年連続32回出場している陸上競技部。全国高校選抜優勝大会に10回出場している女子バスケットボール部。高総体2年連続男女4冠を果たしたソフトテニス部。過去にインターハイ、東北大会出場経験を持つ柔道部など。文化部では吹奏楽部がコンクール10回連続金賞や演奏会で着実に力をつけ、岩手県大会でも金賞を手にしました。ダンスサークルはTGC(東京ガールズコレクション)に出演し注目を浴びています。これだけ多くの部が活躍している学校は稀です。

夏7回、春2回の甲子園出場。国体にも2回出場。



2022年夏 甲子園出場!

Baseball 硬式野球部

▶硬式野球部

2010 夏 第92回全国高校野球選手権大会岩手大会 優勝(甲子園出場)
2015 春 第62回春季東北地区高等学校野球岩手県大会 優勝(東北大会ベスト4)
2015 夏 第97回全国高等学校野球選手権岩手大会 準優勝
2015 秋 第68回秋季東北地区高等学校野球岩手県大会3位(東北大会ベスト4)
2016 春 第63回春季東北地区高等学校野球岩手県大会 優勝(東北大会出場)
2016 夏 第98回全国高等学校野球選手権岩手大会 準優勝
2017 秋 第70回秋季東北地区高等学校野球大会 出場
2018 夏 第100回全国高等学校野球選手権記念岩手大会 ベスト4
2019 秋 第72回秋季東北地区高等学校野球大会 ベスト8
2020 令和2年 夏季岩手県高等学校野球大会 優勝
2020 秋 第73回秋季東北地区高等学校野球大会 準優勝
2022 夏 第104回全国高等学校野球選手権記念岩手大会 優勝(甲子園出場)



余裕のあるスケジュールで通学生増加中

14:10	スクールバス出発	学校▷野球場
15:00	練習開始	
19:00	練習終了	
19:30	スクールバス出発	野球場▷学校
寮生は… 19:30	夕食	
20:00	入浴・洗濯	
	学習・自主練など	
22:00	消灯	

チーム。Gakuin



私は硬式野球部の主将を務めています。主将をしたことによって自身の成長やチームとしての成長を肌で感じることが出来、とてもやりがいを感じています。時に辛いことや大変なこともあります。チームの仲間と共に目標に向かって一丸となり毎日の練習を積み重ねることによって人間的にも成長していったのだと思います。私は滋先生からもらったこの言葉が心に残っています。「人は自分のために頑張るよりも誰かのために頑張った方が思っている以上の力が発揮される」私はこの言葉を聞いてこれまで支えてくださった皆さんや誰よりも私のことを応援してくれた両親に甲子園での活躍や1人の人間として恩返ししていければいいなと思っています。昨夏の先輩方が成し遂げられなかった甲子園ベスト8というチームの目標を達成しそれを自信としてこの先の人生を歩んでいきたいと思っています。

私は学生寮の運営委員長を務めています。寮には現在、80名の野球部員が親元を離れて生活しています。自立を目指した寮生活は、私たちを大きく成長させてくれます。集団生活をするうえで、時間厳守、整理整頓、他者への配慮等、社会進出後にも大切になると言われる力が自然と身についていることを実感することが多々あります。また、入寮時には様々な地域から集まってきた価値観の異なる寮生たちが、お互いに気持ちよく生活するためにどういった対応が望ましいのか、どんなルールが大切になるのか、どんなタイミングでコミュニケーションを図るべきか等、委員長として沢山のことを学ばせてもらいました。この寮生活で経験したことを、私は将来の目標であるスポーツトレーナーとして活かしていきたいと考えています。

私は、投手の育成力に富んでいる環境で甲子園を目指したいと思い、一関学院に入学しました。他のポジションとの連携等の全体練習の他に、投手陣は個別に練習する時間と施設、そして的確に助言を下さる監督・コーチ・トレーナーがいます。だから、日々着実に投手としてレベルアップしているのを実感することが出来ています。昨夏、同級生や後輩の投手が選手権で活躍する中、私は悔しい思いをしました。その思いを力に変え、成長することが出来たのは、指導者や両親の支え、そして切磋琢磨してきた投手のみんながいたからです。卒業後も一関学院での学びを活かし、投手としても、1人の人間としても、成長し続けていきたいと思っています。



君たちの可能性を最大限に伸ばせる環境がここにはある。夢へ挑戦する場所、不可能を可能にする場所、君が輝ける場所、人として成長できる場所。君たちの高校3年間、ここ『一関学院』で大きな花を咲かせよう！

日本一の監督と、東北随一の環境。ここで君が、夢を追い求める日々。その積み重ねが、君の想像以上に大きな花を咲かせ、新たな目標に挑んでいく。そんな3年間を高橋監督と共に全力でサポートさせていただきます。



一関学院陸上部に入部し 将来の夢や目標は。

特進コースで陸上と学業の両立。駅伝メンバーとして入賞、そして志望校合格を叶える。

箱根駅伝を走りたい。その為に学院で毎日の練習や自主練習に励む。

学院全員が全国で戦えるように、強い選手になる。そのために1つ1つの練習を大切に集中する。

陸上を通じて自分自身を成長させ、たくさんの人に感動を与えたい。

中学校時代より、成績が上がっている実感がある。全国で区間賞を取りたい。

日々の練習に必死に取り組む、個人でも駅伝でも強い選手になりたい。



Rookies
目指すはインターハイ出場と
全国高校駅伝入賞!!



陸上競技部の今年の目標は全国高校駅伝上位入賞です。今年のチームは1年生17名、2年生1名、3年生6名というフレッシュなメンバーで各大会に出場し、好成績を収めています。志の高い選手が集まっており、日々刺激し合いながら練習に取り組んでいます。主に河川敷と運動公園で1日20~30km程走っています。昨年よりも量、質共に高い練習を行っており、日々全国を意識し過ごしています。皆さんもぜひ一関学院陸上部の伝統と糧を繋いでいきましょう。

一関学院陸上部は一人一人の意識が高く、常に向上心を持って練習に励んでいます。過去に勝てなかった相手でも、学院で練習を積めば逆転できる。私の口癖は「絶対大丈夫。」選手たちの背中を押してあげたい。そして自身初の全国高校駅伝入賞をみんなで叶えたい。誰にも負けない情熱でみんなをサポートしていきます。



**全国駅伝28年連続出場中。
伝統の糧をどこまでも。**

陸上競技部

Track and Field

▶陸上競技部【岩手県高等学校体育連盟強化拠点校指定】

全国高校駅伝競走大会県予選会 優勝(28年連続32回)

全国高校駅伝競走大会 出場(27年連続31回)過去最高順位5位(2017年更新)

盛岡市内一周継走これまでの優勝30回

日報駅伝 これまでの優勝29回



県優勝25回、全国大会これまで17回出場!

Basketball 女子バスケットボール部

私たちは、全国ベスト16という目標を掲げ日々の練習を頑張っています。総勢33名で活動しており、学年関係なく切磋琢磨しあっています。中学校と異なる点はトレーニング器具や体育館の設備が整っており、バスケットボールに専念できる環境になっています。他にも、私は一関に住んでいますがいろんな地域からチームメートが集まってきてるので、今までとは違った考え方、見方ができ、自分の成長にもつながっています。皆さんもぜひ一緒にバスケットボールをしてみませんか。

私は、この学校で全国大会出場を決めたいと思い入学しました。全国ベスト16を目標に。時には厳しく、時には支え合いながら日々練習に励んでいます。また、私は寮生活をしています。自分自身の人間性の成長をはかれることや、チームメイトがいつも傍にいて充実した生活を送れています。チーム目標を達成するために応援してくださる方々へ恩返しができるよう、全員で戦っていききたいと思います。私たちと一緒にハイレベルなバスケットを楽しみましょう!



▶女子バスケットボール部

岩手県高等学校総合体育大会

優勝7回 インターハイ出場

岩手県高等学校新人バスケットボール大会 優勝8回

全国高校選抜優勝大会 優勝10回 WinterCup出場



与えられた環境に満足せずに自ら環境や内容を高める事を行い、判断する事やコミュニケーションを取る事を大切にしながらトータルでの質を高めるための努力をしています。選手・指導者・保護者が一致団結しており、「チーム一関学院」として、目標である「全国ベスト16」の実現に向けて研鑽を重ねています。実現に向けて、当然県内では常に優勝を選手達と共に目指しています。

進路の面でも、競技の継続のために多数の選手がスポーツ推薦で私立大学から誘いを受けます。さらに国公立大学にも合格者を複数輩出。個々の希望に応じて看護や柔道整復師等、医療関係の国家資格取得に向けた進学や保育士、幼児体育指導員、ジュニアスポーツ指導員等を目指し、文武両道で目標達成のために頑張っている選手が多数います。

昨年は、ついに卒業生の中に、プロ選手とナショナルチームに所属する選手も誕生しました。卒業生達が当チームで身につけた「無限なる努力」の精神は、在籍中の選手達のモチベーションを高めると共に、可能性を広げてくれています。第二、第三のプロ選手も近いうちに。



私たち女子ソフトテニス部は、2年生3人、1年生11人の計14人で活動しています。昨年と比べて部員数が大幅に増えたことにより、様々な方向から良い刺激を受けることができ、一人一人が高い向上心を持って練習に取り組んでいます。

また、男女一緒に練習しているため、より高いレベルのプレイや技術を身に付けることなどができます。このような環境は他校のチームにはない、学院テニス部の魅力の1つだと思います。中学生の皆さんも、私たちと一緒に全国で活躍できる選手を目指しましょう！

私たちは、「男女四冠・インターハイ・選抜出場」を目標に掲げ、日々練習に取り組んでいます。

学院のテニスの特徴として、多様な種類の練習と自主練習の時間が挙げられます。部分的に細かく練習することで、技術が身に付きやすく、展開練習を通じて実践で活用できるようになります。そして、自主練習では、自分自身の苦手克服や新しい技術の習得に力を入れることができます。

ぜひ、私たちと「周りの方々から応援されるような選手、チーム」を目指してがんばりませんか？

私たちは、限られた時間を大切に、男女切磋琢磨し合いながら、日々の部活動に取り組んでいます。東北、全国大会でも活躍するために必要な技術はもちろん、精神面や体力面も身に付けることができます。また、他のチームにない一関学院ならではの練習や、男女一緒に練習することによって、様々なテニス感や多角的な視点が身に付きます。皆さん、私たちと同じ目標に向かって、共に頑張りましょう！

私たち、男子ソフトテニス部は、1年生9名、2年生9名の18名で活動しています。私たちは、江原茂監督のもと、日々の練習に励んでいます。私たちの目標は、インターハイベスト8です。目標を達成するために、部員一人一人が高い目標を持って練習に取り組んでいます。中学生の皆さんも一緒にインターハイを目指しましょう。



大学卒業後は民間企業に勤め、今年度から母校に戻り、またソフトテニス部に関われるということで非常に嬉しく思います。私自身選手としては悔しい思いをしましたが今度は指導者として生徒たちと一緒に全国の舞台上で戦い入賞します！

▶ソフトテニス部

2023年 東北高等学校インドアソフトテニス大会男子団体3位

2023年 全国高校選抜大会 男子出場

2023年 岩手県高等学校総合体育大会 男女団体優勝 男子個人戦優勝

ハイスクールジャパンカップ2023男子ダブルス3位

2023年 東北高等学校選手権大会 男子団体3位

顧問や講師による「レッスン」や「ホール練習」
自由に練習できる「自主練時間」も。
JR一ノ関駅まで徒歩10分、一関文化センターまで徒歩5分
最高の練習環境が整っています。

コンクール県南地区大会10回連続 金賞、
2019年度・2020年度・2022年度岩手県大会 金賞。
大人気の“学院定演”で今年も皆さんを笑顔に!

活動時間

月～金曜日 15:40 ～ 19:00
土曜日 9:00 ～ 15:00
日曜日休み ※大会前除く



Brassband

吹奏楽部

2023年度出身中学校

一関7・磐井4・一関東1・桜
町4・萩荘2・花泉3・大東1・
東山1・藤沢1・平泉2・水沢
南3・前沢5・衣川1・上野4

私が一関学院に入りたいと思ったのは、オープンスクールに参加した際、迫力のある演奏を聴いて圧倒されたこと。さらに秋の定期演奏会でホールが満席になるほどのお客様の前で、先輩方が堂々と笑顔で演奏されている姿を見たことで、私もこの中で演奏したいと思ったこと。また、野球応援をするのが夢だったので、野球と吹奏楽共に豪傑である一関学院に入学すれば叶えることが出来ると思い、入学を決意しました。

実際に入ってみて吹奏楽部はメリハリがあり、とにかく楽しいです! 今年の吹奏楽コンクール県南地区大会では金賞1位で県大会出場。昨年、先輩方は甲子園球場で応援を行いました。(今年も行きたい!! 野球部ががんばれ!!) 吹奏楽に本気で取り組みたい人、野球応援を全力で楽しみたい人。私たちと共に学院サウンドを響かせましょう!

▶吹奏楽部

全日本吹奏楽コンクール岩手県南地区大会10回連続 金賞
全日本吹奏楽コンクール岩手県大会 2017・2019・2022 金賞
2020岩手県高校吹奏楽大会 (審査部門) 金賞1位
2020みんなでつくるコンテストいわて賞 含む5つの賞を受賞
全日本アンサンブル コンテスト岩手県大会 2017サクソフォン4重奏・2018フルート3重奏 金賞
2021フルート3重奏 金賞・金管8重奏 銀賞

一関学院吹奏楽部の魅力は生徒たちの“笑顔”にあります。私は日頃から部員たちがより良い人間関係を築き、のびのびと活動に打ち込める環境を作ること意識しています。

音楽面では、できるだけ品のある美しいサウンド、質の高い音楽性を目指しています。また、様々なジャンルにトライすることで音楽の楽しみ方やツボを伝えていきます。光や絵の具の三原色があれば、無数の色を生み出せるように、生徒たちの創造性やセンスはどんどん磨かれていきます。“楽譜通り”だけの演奏は面白くない! ビートのノリ方、旋律の歌い方、ゆらぎ…これが音楽の魅力! 惹きつける一関学院の音楽と一緒に創っていきませんか?

私は中3のはじめのころまでは別の高校を考えていたのですが、昨夏のオープンスクールでクラブ体験をしたところ、考え方が180度変わりました。勝手にピリピリ厳しいイメージを持っていましたが、そこでは「先輩後輩、男女関係なく、みんなが仲良しで活動している光景がありました。」この明るい雰囲気一気に惹かれました。先輩方の間に混ざって練習した際も、優しく丁寧に指導してくださり、「私もここで吹奏楽を頑張りたい!」という気持ちが強くなりました。入学当初は、新しい環境に馴染めるか不安でしたが、仲間のおかげで今がすごく楽しいです! お家や家族のように暖かく、とても居心地の良いこの一関学院吹奏楽部と一緒に充実した日々を送ってみませんか?

高校生らしさ×ちょっと背伸びした
大人な演奏も。



制服はワクワクしないと、誰が決めた？

学院の制服は、はっきり言って人気です。かわいいだけでなく、組み合わせ方もたくさんあります。なんと48通り!お気に入りのコーディネートは、やはり、ブレザーとネクタイでビシッと決めた感じですね。中学の時とは違って、自分の好きな様に着こなすことが出来ちゃいます。この学院の制服を着て楽しい高校生活をスタートしてみてもいいかな?ステキな高校生活になること間違いなし!です。





タ イやシャツなど、それぞれのアイテムに、いくつかのバリエーションを用意。制服の画一的なイメージをこえて、個人がそれぞれのコーディネートを楽しめ、どんな組み合わせをしても、学院らしい爽やかな印象になるような制服を目指しました。例えば女子のジャケットは、ウエストを高めの位置でしぼったプリンセスラインと呼ばれるスマートであかぬけた印象のシルエット。自分をコーディネートする方法を覚える、これも高校生の大事な仕事かもしれません。

タイ

シャツ

ニット

ジャケット

ボトムス

例えば、女子制服のコーディネート

ネクタイ
または
リボン長袖
または
半袖長袖 または
半袖 または
なし (夏)あり (冬)
または
なし (夏)スカート
または
スラックス

= 48通り!



ニット (半袖)

ニットは長袖と半袖の2種類。素材はアクリル70%・毛30%。ネクタイとリボンでVゾーンのお洒落を楽しんでみよう。

半袖+リボン

裁断にこだわった絶妙なシルエットのシャツは、さらりとして軽い着心地、シャツ一枚でも、キレイめな着こなしになるのはちょっとすごい。

ネクタイ

式典時など公式の場ではネクタイを。普段はリボンとのバリエーションが楽しめる。夏はノータイでも。

エンブレム

胸には、ブレザーの原義である「燃え立つもの」に由来し、情熱を意味する赤系統のエンブレムがさりげなく。

ブレザー

ウエストを高めの位置でしぼったシルエットは、プリンセスラインと呼ばれています。学院の制服が、スマートであかぬけた印象になっている秘密はここ。

リボン

あらかじめ結び目ができているリボンは、クリップで簡単に付けられます。

スカート

多くのサンプルの中から選ばれた紺ベースの学院チェック。車裏スカートは、動きがかわいらしく、知的で清楚な印象。

学校法人一関学院  一関学院高等学校

〒021-0871 岩手県一関市八幡町5-24
TEL 0191-23-4240 FAX 0191-23-4245
<https://ichinoseki-gakuin.jp/>
Copyright© 2023
Ichinoseki Gakuin Senior High School.
All rights reserved.

